

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

**PROGRAMA DEL CURSO NO REGULAR**

**DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y MANEJO**

**DEL LINFEDEMA**

102 horas Teórico/Prácticas

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo, presenta para la capacitación y formación de los terapeutas físicos del Municipio de Othón P. Blanco, el curso-taller “**Drenaje Linfático Manual y manejo del linfedema”** con el objetivo de proporcionar una capacitación específica, basada en la obtención de herramientas y técnicas necesarias para el correcto tratamiento del linfedema en pacientes oncológicos a través la correcta práctica del Drenaje Linfático Manual con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por esta condición y evitar futuras complicaciones y con morbilidades.  La importancia de un curso de este tipo radica en la creciente incidencia de casos oncológicos y aunada a esta, el aumento en la tasa de supervivencia de los mismos, ya que la población oncológica ahora debe vivir con complicaciones derivadas del proceso oncológico y su tratamiento, disminuyendo su calidad de vida y con riesgo a presentar nuevas condiciones independientes del proceso inicial.  Los terapeutas físicos deben poseer las herramientas necesarias para dar un tratamiento al linfedema, mejorar su condición y prever nuevas complicaciones.  Se presenta en 8 unidades, con una duración de 102 horas:   1. **ANTECEDENTES PARA EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL:** durante esta unidad los capacitandos adquirirán las nociones anatómicas pertinentes para la comprensión del sistema linfático así como de su valoración para poder determinar las necesidades de tratamiento 2. **PRINCIPIOS DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL:** en esta unidad se proporcionaran los conocimientos básicos necesarios para iniciar la correcta práctica del Drenaje Linfático Manual, así como la práctica de las maniobras básicas del mismo. 3. **CONOCIMIENTO PRÁCTICO DEL DLM** 4. **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN TORAX,** 5. **DRENAJE LINFÁTICO EN MIEMBROS SUPERIORES** 6. **DRENAJE LINFÁTICO EN MIEMBROS INFERIORES.** Durante estas unidades se maneja un enfoque teórico y práctico, se pretende que los capacitandos adquieran las habilidades de razonamiento con base en el conocimiento para determinar un tratamiento adecuado así como las habilidades para la correcta ejecución del mismo 7. **TÉCNICAS FISIOTERAPEUTICAS PARA MANEJO DE LINFEDEMA:** En esta unidad se muestra como parte teórica las diferentes técnicas que complementan el tratamiento fisioterapéutico del linfedema y se demuestra en la parte práctica las habilidades de vendaje. 8. **HÁBITOS DE VIDA PARA EL PACIENTE CON LINFEDEMA:** durante esta unidad los alumnos conseguirán tener un conocimiento certero para guiar a los pacientes en sus actividades de la vida diaria   Se establece con un mínimo de 20 capacitandos. |
| JUSTIFICACIÓN |
| La detección precoz y los nuevos tratamientos están reduciendo la mortalidad que conlleva el cáncer; sin embargo cada vez nos damos cuenta que permanecen las secuelas, especialmente relacionadas con los efectos secundarios de los tratamientos para el cáncer como son la cirugía, la quimioterapia y la radioterapia.  El linfedema es una complicación del tratamiento del cáncer que al no ser mortal, a menudo ha sido poco estudiado, diagnosticada y tratada correctamente y, que sin embargo debería tenerse muy en cuenta por la frecuencia y grave repercusión en la calidad de vida del paciente. Se define como un edema crónico, unilateral o bilateral, de las extremidades aunque también puede aparecer en otras regiones, debido al acumulo de linfa, líquido rico en proteínas, en el espacio intersticial de los tejidos blandos, como resultado de alteraciones desde el nacimiento o adquiridas por algún proceso, de los vasos linfáticos. Es un edema blanco, duro y elástico, que no deja fóvea a la presión digital y no mejora con la elevación del miembro afectado. Este proceso puede terminar en una elefantiasis o en cambios escleróticos si no es tratada adecuadamente.  Los pacientes refieren aumento de volumen de la extremidad, sensación de pesadez, piel tirante y disminución de la movilidad interfiere con la funcionalidad de la extremidad aunado a una serie de efectos psicológicos negativos entre otros. La piel puede presentar aspecto queratósico y verrugas. Se puede presentar desde el momento inicial del tratamiento oncológico y hasta 30 años después del tratamiento.  Es importante tratar el linfedema leve porque tiene 3 veces más riesgo de evolucionar a un cuadro grave. El tratamiento fisioterapéutico posibilita el control del volumen del linfedema siendo sus objetivos finales: reducir el tamaño y mantener o restablecer la función y el aspecto de la extremidad afecta. Hoy en día no existe un método curativo, el linfedema es un proceso sin resolución espontánea, obliga a una terapia de por vida, especialmente de prevención, de la progresión del linfedema. Con el tratamiento se pretende no sólo la disminución de la magnitud del edema, sino también que aparezca un menor número de complicaciones, básicamente infecciosas.  Hay varios tratamientos seguros y beneficiosos como la terapia descongestiva compleja (TDC), el ejercicio y la fisioterapia. La TDC consta de 3 componentes: drenaje linfático manual, tratamiento compresivo, y ejercicios de brazo, hombro.  El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo, en su misión de proporcionar cursos de capacitación para cubrir las necesidades del municipio de Othón P. Blanco, espera que con el curso-taller **“Drenaje Linfático Manual y Manejo del Linfedema”**, se aporten los conocimientos necesarios para que mediante las herramientas necesarias como el Drenaje linfático manual y el vendaje, los fisioterapeutas puedan proporcionar un tratamiento adecuado a la población del municipio afectada por esta condición, mejorando su calidad de vida y evitando futuras complicaciones. |

|  |
| --- |
| OBJETIVO |
| Al finalizar el curso de **“Drenaje Linfático Manual y Manejo del Linfedema”**, los participantes reconocerán el tratamiento del linfedema primario y secundario: desarrollaran las aptitudes necesarias para identificar el tratamiento terapéutico al paciente con linfedema.  El programa establece que formarán en las capacidades necesarias para reconocer un drenaje linfático manual de forma terapéutica, no solo de forma teórica y práctica, además identificará las diferentes técnicas en el ámbito rehabilitador. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso **“Drenaje Linfático Manual y Manejo del Linfedema”** está dirigido a personas con conocimiento en Terapia Física, Fisioterapia, Rehabilitación o en la Especialidad Técnico Terapeuta Especialista en Masaje que estén en contacto con pacientes que hayan transcurrido por un proceso neoplásico y refieran linfedema como secuela del mismo.  El aspirante que desee ingresar a este curso, deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar el razonamiento aplicado en tratamientos para la salud. * Habilidad para desarrollar prácticas terapéuticas en fisioterapia. * Contar con el perfil académico al que se encuentra dirigido el curso.   Además para poder inscribirse, el aspirante deberá entregar la documentación siguiente:   * Acta de nacimiento * Comprobante de domicilio * CURP * Comprobante del último grado de estudios * Solicitud de inscripción con los datos requeridos   Lo anterior, de acuerdo con las Normas de Control Escolar de las Unidades de Capacitación para el Trabajo, autorizadas por la Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo (DGCFT). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO** |
|  | **1.1** |  | **El SISTEMA LINFÁTICO** |
|  |  | 1.1.1 | ANTEDECENTES PARA EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL |
|  |  | 1.1.2 | PATOLOGÍAS PROPIAS DEL SISTEMA LINFÁTICO |
|  | **1.2** |  | **EDEMAS Y VALORACIÓN** |
|  |  | 1.2.1 | EVOLUCIÓN CLÍNICA DE LOS EDEMAS |
|  |  | 1.2.2 | CLASIFICACIÓN DE LOS EDEMAS |
|  |  | 1.2.3 | ANAMNESIS EN PATOLOGÍAS DEL SISTEMA LINFÁTICO |
|  |  | 1.2.4 | VALORACIÓN FÍSICA DE LOS EDEMAS Y PATOLOGÍAS DEL SISTEMA LINFÁTICO |
| **2** |  |  | **PRINCIPIOS DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** |
|  | **2.1** |  | **CORRIENTES DEL DLM Y SUS DIFERENCIAS** |
|  | **2.2** |  | **HISTORIA Y PRINCIPIOS DEL DRENAJE LINFÁTICO SEGÚN VODDER** |
| **3** |  |  | **MANIOBRAS BÁSICAS DEL DLM CONOCIMIENTO DEL DLM** |
|  | **3.1** |  | **CONOCIMIENTO DEL DLM** |
|  | **3.2** |  | **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN CABEZA Y CUELLO** |
|  |  | 3.2.1 | ANATOMÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO EN CABEZA Y CUELLO |
|  |  | 3.2.2 | SECUENCIA BÁSICA DEL DLM EN CUELLO |
|  |  | 3.2.3 | SECUENCIA BÁSICA DEL DLM EN CARA |
|  |  | 3.2.4 | SECUENCIA BÁSICA DEL DLM EN NUCA |
|  |  | 3.2.5 | MOVIMIENTOS ESPECIALES DE DLM EN CARA Y CUELLO |
|  |  | 3.2.6 | DLM EN PATOLOGÍAS DE CUELLO Y CARA |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **4** |  |  | **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN TORAX** |
|  | **4.1** |  | **DLM EN ESPALDA** |
|  |  | 4.1.1 | RECUENTO ANÁTOMICO LINFÁTICO EN ESPALDA |
|  |  | 4.1.2 | ALTERACIONES PROPIAS DE LA ESPALDA |
|  |  | 4.1.3 | VALORACIÓN FÍSICA PARA ESTABLECIMIENTO DE TRATAMIENTO |
|  |  | 4.1.4 | SECUENCIA BÁSICA DE DLM EN ESPALDA |
|  |  | 4.1.5 | MOVIMIENTOS ESPECIALES EN ESPALDA |
|  |  |  |  |
|  | **4.2** |  | **DLM EN ABDOMEN** |
|  |  | 4.2.1 | RECUENTO ANÁTOMICO LINFÁTICO EN ESPALDA |
|  |  | 4.2.2 | ALTERACIONES PROPIAS DE L ABDOMEN |
|  |  | 4.2.3 | VALORACIÓN FÍSICA PARA ESTABLECIMIENTO DE TRATAMIENTO |
|  |  | 4.2.4 | SECUENCIA BÁSICA DE DLM EN ABDOMEN |
|  |  | 4.2.5 | MOVIMIENTOS ESPECIALES EN ABDOMEN |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **5** |  |  | **DRENAJE LINFÁTICO EN MIEMBROS SUPERIORES** |
|  | **5.1** |  | **RECUENTO ANATÓMICO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES** |
|  |  | 5.1.1 | ANATOMÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO EN MIEMBROS SUPERIORES |
|  |  | 5.1.2 | FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO EN MIEMBROS SUPERIORES |
|  | **5.2** |  | **PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MIEMBROS SUPERIORES** |
|  |  | 5.2.1 | ALTERACIONES LINFÁTICAS PROPIAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES |
|  |  | 5.2.2 | VALORACIÓN FÍSICA PARA ESTABLECIMIENTO DE TRATAMIENTO |
|  | **5.3** |  | **DRENAJE LINFÁTICO MANUALE EN MIEMBROS SUPERIORES** |
|  |  | 5.3.1 | SECUENCIA BÁSICA DE DLM EN LOS MIEMBROS SUPERIORES |
|  |  | 5.3.2 | MOVIMIENTOS ESPECIALES EN MIEMBROS SUPERIORES |
|  |  | 5.3.3 | SECUENCIAS DE DLM EN MIEMBROS SUPERIORES CON PATOLOGÍAS |
| **6** |  |  | **DRENAJE LINFÁTICO EN MIEMBROS INFERIORES** |
|  | **6.1** |  | **RECUENTO ANATOMICO EN LOS MIEMBROS INFERIORES** |
|  |  | 6.1.1 | ANATOMÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO EN MIEMBROS INFERIORES |
|  |  | 6.1.2 | FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO EN MIEMBROS INFERIORES |
|  | **6.2** |  | **PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MIEMBROS INFERIORES** |
|  |  | 6.2.1 | ALTERACIONES LINFÁTICAS PROPIAS DE LOS MIEMBROS INFERIORES |
|  |  | 6.2.2 | VALORACIÓN FÍSICA PARA ESTABLECIMIENTO DE TRATAMIENTO |
|  | **6.3** |  | **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN MIEMBROS**  **INFERIORES** |
|  |  | 6.3.1 | SECUENCIA BÁSICA DE DLM EN LOS MIEMBROS INFERIORES |
|  |  | 6.3.2 | MOVIMIENTOS ESPECIALES EN MIEMBROS INFERIORES |
|  |  | 6.3.3 | SECUENCIAS DE DLM EN MIEMBROS INFERIORES CON PATOLOGÍAS |
| **7** |  |  | **TÉCNICAS FISIOTERAPEUTICAS PARA MANEJO DE LINFEDEMA** |
|  | **7.1** |  | **EJERCICIO EN LINFEDEMAS** |
|  |  | 7.1.1 | EJERCICIO TERAPEUTICO PARA LINFEDEMAS |
|  |  | 7.1.2 | RECOMENDACIONES SALUDABLES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA |
|  | **7.2** |  | **PRESOTERAPIA** |
|  | **7.3** |  | **VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA** |
|  |  | 7.3.1 | VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA EN MIEMBROS SUPERIORES |
|  |  | 7.3.2 | VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA EN MIEMBROS INFERIORES |
| **8** |  |  | **HÁBITOS DE VIDA PARA EL PACIENTE CON LINFEDEMA** |
|  | **8.1** |  | **NUTRICION DEL PACIENTE CON LINFEDEMA** |
|  | **8.2** |  | **CUIDADOS EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA** |
|  | **8.3** |  | **PRENDAS DE COMPRESIÓN** |
|  |  | 8.3.1 | CONOCIMIENTO DE LAS DIFERENTES PRENDAS DE COMPRESION |
|  |  | 8.3.2 | RECOMENDACIONES PARA LAS PRENDAS DE ACUERDO A NECESIDADES DEL PACIENTE |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **% MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **ASISTENCIA** | 10 | 8 |  |
| **PRÁCTICAS EN CLASE**  **DESARROLLO DE ACTIVIDADES EXTRACLASE** | 20 | 16 |  |
| **EVALUACIONES**  (Teórico)  (Práctico) | **40**  (20)  (20) | 32  (16)  (16) |  |
| **DESARROLLO DE CASO CLÍNICO** | 30 | 24 |  |
| **TOTAL** | 100% | 80% |  |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **HORAS** | **MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **HORAS PRÁCTICAS** | **102** | **82** |  |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 1:** | **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los participantes identificarán la anatomía general del sistema linfático así como sus principales patologías, realizarán la valoración de los edemas. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **1.1 El SISTEMA LINFÁTICO**  1.1.1 Antecedentes para el drenaje linfático manual  1.1.2 Patologías propias del sistema linfático  **1.2 EDEMAS Y VALORACIÓN**    1.2.1 Evolución clínica e los edemas    1.2.2 Clasificación de los edemas    1.2.3 Anamnesis en patologías del sistema linfático    1.2.4 Valoración física de los edemas y patologías del sistema linfático | ***Encuadre Grupal***   * Bienvenida, presentación general del curso y del instructor. * Actividad rompehielos. * Evaluación diagnóstica   ***Teorización***   * El instructor explicará la anatomía y fisiología del sistema linfático apoyándose de diagramas visuales y diapositivas. * El instructor explicará las patologías propias del sistema linfático apoyándose en una presentación con diapositivas.   ***Ejercitación***   * El instructor otorgará artículos relacionados con los edemas y su evolución clínica para que por medio de grupos de trabajo comprendan la evolución y clasificación de los edemas. El instructor sintetizará el trabajo de los equipos a través de diapositivas. * El instructor guiará una lluvia de ideas para que los estudiantes comenten los puntos que a su consideración son importantes para la anamnesis, posterior a esto el instructor otorgará modelos de historias clínicas para analizar. * El instructor realizará preguntas guiadas para establecer las pautas generales para la valoración física de los edemas. El instructor sintetizará la información previa y reforzará con la ayuda de diapositivas. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón y marcadores * Hojas * Lápices   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración | * **Evaluación diagnóstica** * **Evaluación formativa**   (Los estudiantes contestaran un cuestionario al término de la unidad, para determinar el grado de conocimientos adquiridos.) | 12 horas |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 1:** | **ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los participantes identificarán la anatomía general del sistema linfático así como sus principales patologías, realizarán la valoración de los edemas. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **1.1 El SISTEMA LINFÁTICO**  1.1.1 Antecedentes para el drenaje linfático manual  1.1.2 Patologías propias del sistema linfático  **1.2 EDEMAS Y VALORACIÓN**    1.2.1 Evolución clínica e los edemas    1.2.2 Clasificación de los edemas    1.2.3 Anamnesis en patologías del sistema linfático    1.2.4 Valoración física de los edemas y patologías del sistema linfático | ***Reflexión***  El instructor reforzará los conocimientos adquiridos por los participantes y fomentará el análisis de la unidad. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón y marcadores * Hojas * Lápices   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración | * **Evaluación diagnóstica** * **Evaluación formativa**   (Los estudiantes contestaran un cuestionario al término de la unidad, para determinar el grado de conocimientos adquiridos.) | 12 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 2:** | **PRINCIPIOS BÁSICOS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Los capacitandos reconocerán las generalidades de las técnicas de drenaje linfático manual más utilizadas, así como los principios del drenaje linfático manual según Vodder. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **2.1 CORRIENTES DEL DLM Y SUS DIFERENCIAS**  **2.2 HISTORIA Y PRINCIPIOS DEL DRENAJE LINFÁTICO SEGÚN VODDER** | ***Encuadre grupal***   * El instructor guiará una lluvia de ideas sobre las diferentes corrientes del DLM y el drenaje linfático manual según Vodder.   ***Contextualización***   * El instructor guiará una mesa panel en la cual los estudiantes analizarán las diferentes técnicas y razonaran sus beneficios y limitaciones.   ***Teorización***   * El instructor sintetizará la información previa y reforzará con la ayuda de diapositivas las diferentes corrientes y sus generalidades. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón y marcadores * Hojas * Lápices   **Material:**   * Diapositivas | **Evaluación formativa** | 5 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 3:** | **MANIOBRAS BÁSCAS DEL DLM** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad los estudiantes obtendrán las habilidades prácticas para desarrollar las maniobras básicas del DLM y los conocimientos teóricos-prácticos para desarrollar el DLM en patologías de cara, cuello y nuca. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **3.1 CONOCIMIENTO DEL DLM**  **3.2 DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN CABEZA Y CUELLO**  3.2.1 Anatomía del sistema linfático en cabeza y cuello  3.2.2 Secuencia básica del DLM en cuello    3.2.3 Secuencia básica del DLM en cara    3.2.4 Secuencia básica del DLM en nuca    3.2.5 Movimientos especiales de DLM en cara y cuello    3.2.6 DLM en patologías de cuello y cara | ***Encuadre grupal***   * Se comenzará la unidad con una lluvia de ideas dirigida por parte del instructor a manera de resumen de los conocimientos previamente adquiridos.   ***Teorización***   * El instructor explicará y demostrará las maniobras básicas del drenaje linfático manual. * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas la anatomía y fisiología del sistema linfático en cabeza y cuello. * El instructor explicará y demostrará las maniobras del drenaje linfático para las secuencias básicas, los movimientos especiales y las secuencias para patologías en cara y cuello.   ***Ejercitación***   * El instructor dividirá al grupo en parejas para una práctica de simulación de las maniobras básicas del drenaje linfático manual y la retroalimentación y corrección de los mismos por parte del instructor * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica del drenaje linfático manual en miembros inferiores y la retroalimentación y corrección de los mismos por parte del instructor | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón y marcadores * Hojas * Lápices   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. | **Evaluación Formativa**  (El estudiante desarrollará las maniobras básicas en tiempo y forma adecuados que serán evaluados mediante una rúbrica**.)** | 17 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 4:** | **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN TORAX** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de esta unidad, los capacitandos llevarán a cabo el tratamiento y la práctica del drenaje linfático manual para el linfedema en tórax. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **4.1 DLM EN ESPALDA**    4.1.1Recuento anatómico linfático en espalda    4.1.2 Alteraciones propias de la espalda    4.1.3 Valoración física para establecimiento de tratamiento    4.1.4 Secuencia básica de DLM en espalda    4.1.5 Movimientos especiales en espalda    **4.2 DLM EN ABDOMEN**    4.2.1 Recuento anátomico linfático en espalda    4.2.2 Alteraciones propias del abdomen    4.2.3 Valoración física para establecimiento de tratamiento    4.2.4 Secuencia básica de DLM en abdomen    4.2.5 Movimientos especiales en abdomen | ***Teorización***   * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas la anatomía y fisiología del sistema linfático en la espalda * El instructor a través de preguntas guiadas resumirá los conocimientos previos de los estudiantes sobre las alteraciones del sistema linfático en espalda. * El instructor explicará los puntos a tener en cuenta para la valoración física del linfedema en espalda. * El instructor explicará y demostrará las maniobras del drenaje linfático para las secuencias básicas, los movimientos especiales en espalda. * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas la anatomía y fisiología del sistema linfático en el abdomen * El instructor a través de preguntas guiadas resumirá los conocimientos previos de los estudiantes sobre las alteraciones del sistema linfático en el abdomen. * El instructor explicará los puntos a tener en cuenta para la valoración física del linfedema en abdomen y guiará una anamnesis y una valoración física del torax. * El instructor explicará y demostrará las maniobras del drenaje linfático para las secuencias básicas, los movimientos especiales en abdomen. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración * marcadores * Hojas * Lápices * Toallas/ sabanas clínicas | **Evaluación Formativa**  (Los estudiantes resolverán un caso clínico de un paciente con linfedema en tórax, donde tendrán que explicar el razonamiento clínico para posteriormente aplicar el tratamiento, así como realizar un diagrama que represente la forma de tratamiento) | 17 horas |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 4:** | **DRENAJE LINFÁTICO EN MIENBROS SUPERIORES** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de esta unidad, los capacitandos llevarán a cabo el establecimiento del tratamiento y la práctica del drenaje linfático manual para el linfedema en tórax. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **4.1 DLM EN ESPALDA**    4.1.1Recuento anatómico linfático en espalda    4.1.2 Alteraciones propias de la espalda    4.1.3 Valoración física para establecimiento de tratamiento    4.1.4 Secuencia básica de DLM en espalda    4.1.5 Movimientos especiales en espalda    **4.2 DLM EN ABDOMEN**    4.2.1 Recuento anátomico linfático en espalda    4.2.2 Alteraciones propias del abdomen    4.2.3 Valoración física para establecimiento de tratamiento    4.2.4 Secuencia básica de DLM en abdomen    4.2.5 Movimientos especiales en abdomen | ***Ejercitación***   * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica del drenaje linfático manual en espalda y corrección del mismo por parte del instructor. * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica del drenaje linfático manual en abdomen y corrección del mismo por parte del instructor. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración * marcadores * Hojas * Lápices * Toallas/ sabanas clínicas | **Evaluación Formativa**  (Los estudiantes resolverán un caso clínico de un paciente con linfedema en tórax, donde tendrán que explicar el razonamiento clínico para posteriormente aplicar el tratamiento, así como realizar un diagrama que represente la forma de tratamiento) | 17 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 5:** | **DRENAJE LINFÁTICO EN MIENBROS SUPERIORES** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de esta unidad, los capacitandos llevarán a cabo el tratamiento y práctica del drenaje linfático manual para el linfedema en miembros superiores. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **5.1 RECUENTO ANATÓMICO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES**  5.1.1 Anatomía del sistema linfático en miembros superiores    5.1.2 Fisiología del sistema linfático en miembros superiores  **5.2 PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MIEMBROS SUPERIORES**  5.2.1 Alteraciones linfáticas propias de los miembros superiores    5.2.2 Valoración física para establecimiento de tratamiento  **5.3** **DRENAJE LINFÁTICO MANUALE EN MIEMBROS SUPERIORES**    5.3.1 Secuencia básica de DLM en los miembros superiores    5.3.2 Movimientos especiales en miembros superiores    5.3.3 Secuencias de DLM en miembros superiores con patologías | ***Teorización***   * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas la anatomía y fisiología del sistema linfático en los miembros superiores. * El instructor dirigirá una lluvia de ideas sobre los conocimientos previos de los estudiantes sobre las alteraciones del sistema linfático en miembros superiores. * El instructor explicará los puntos a tener en cuenta para la valoración física del linfedema en miembros superiores y guiará una anamnesis y una valoración física realizada por parte de los estudiantes. * El instructor explicará y demostrará las maniobras del drenaje linfático para las secuencias básicas, los movimientos especiales y las secuencias para patologías en miembros superiores.   ***Ejercitación***   * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica del drenaje linfático manual en miembros inferiores y la retroalimentación y corrección de los mismos por parte del instructor. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración * marcadores * Hojas * Lápices * Toallas/ sabanas clínicas | **Evaluación Formativa**  (Los estudiantes asignados al azar resolverán un caso clínico de un paciente con linfedema en miembros superiores, donde tendrán que explicar el razonamiento clínico para posteriormente aplicar el tratamiento.) | 17 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 6:** | **DRENAJE LINFÁTICO EN LOS MIEMBROS INFERIORES** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de esta unidad, los estudiantes llevarán a cabo el establecimiento del tratamiento y práctica del drenaje linfático manual para el linfedema en miembros inferiores. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **6.1 RECUENTO ANATOMICO EN LOS MIEMBROS INFERIORES**  6.1.1 Anatomía del sistema linfático en miembros inferiores  6.1.2 Fisiología del sistema linfático en miembros inferiores  **6.2 PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MIEMBROS INFERIORES**  6.2.1 Alteraciones linfáticas propias de los miembros inferiores  6.2.2 Valoración física para establecimiento de tratamiento  **6.3 DRENAJE LINFÁTICO MANUALE EN MIEMBROS INFERIORES**  6.3.1 Secuencia básica de DLM en los miembros inferiores  6.3.2 Movimientos especiales en miembros inferiores  6.3.3 Secuencias de DLM en miembros inferiores con patologías | ***Teorización***   * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas la anatomía y fisiología del sistema linfático en los miembros inferiores. * El instructor dirigirá una lluvia de ideas sobre los conocimientos previos de los estudiantes sobre las alteraciones del sistema linfático en miembros inferiores. * El instructor explicará los puntos a tener en cuenta para la valoración física del linfedema en miembros inferiores y guiará una anamnesis y una valoración física realizada por parte de los estudiantes. * El instructor explicará y demostrará los maniobras del drenaje linfático para las secuencias básicas, los movimientos especiales y las secuencias para patologías en miembros inferiores   ***Ejercitación***   * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica del drenaje linfático manual en miembros inferiores y la retroalimentación y corrección de los mismos por parte del instructor. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * Diagramas visuales anatómicos. * Formatos de valoración * marcadores * Hojas * Lápices * Toallas/ sabanas clínicas | **Evaluación Formativa**  (Los estudiantes asignados al azar resolverán un caso clínico de un paciente con linfedema en miembros inferiores, donde tendrán que explicar el razonamiento clínico para posteriormente aplicar el tratamiento.) | 17 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 7:** | **TÉCNICAS TERAPEUTICAS PARA MANEJO DE LINFEDEMA** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los participantes ejecutarán los ejercicios para el tratamiento del linfedema y efectuarán la correcta aplicación del vendaje para el manejo del linfedema. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **7.1 EJERCICIO EN LINFEDEMAS**  7.1.1 EJERCICIO TERAPEUTICO PARA LINFEDEMAS  7.1.2 RECOMENDACIONES SALUDABLES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA  **7.2 PRESOTERAPIA**  **7.3 VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA**  7.3.1 VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA EN MIEMBROS SUPERIORES  7.3.2 VENDAJE COMPRESIVO PARA TRATAMIENTO DE LINFEDEMA EN MIEMBROS INFERIORES | ***Contextualización***   * El instructor realizará preguntas guiadas para el razonamiento clínico de los estudiantes acerca del ejercicio   ***Teorización***   * El instructor sintetizará la información y reforzará el conocimiento de los cuidados para el linfedema con la ayuda de diapositivas. * El instructor explicará con la ayuda de diapositivas las generalidades y beneficios de la presoterapia para el paciente con linfedema * El instructor explicará y demostrará los diferentes tipos de vendaje para el tratamiento compresivo de linfedema para miembro superiores e inferiores   ***Ejercitación***   * El instructor guiará la práctica de los ejercicios como parte del linfedema, y después dividirá al grupo en pequeños grupos de trabajo para el análisis terapéutico de los mismos. * El instructor dividirá al grupo en parejas para la práctica de los vendajes y la retroalimentación y corrección de los mismos por parte del instructor. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * Marcadores * Hojas * Lápices * Vendas para problemas linfáticos | **Evaluación Formativa**  (El alumno desarrollará el vendaje asignado de manera adecuada en forma y tiempo.) | 10 horas |

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD 8:** | **HÁBITOS DE VIDA PARA EL PACIENTE CON LINFEDEMA** | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad el capacitando realizará recomendaciones prácticas y despejará dudas sobre los hábitos de vida y las actividades de la vida diaria del paciente con linfedema. | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **8.1 NUTRICION DEL PACIENTE CON LINFEDEMA**  **8.2 CUIDADOS EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**  **8.3 PRENDAS DE COMPRESIÓN**  8.3.1 CONOCIMIENTO DE LAS DIFERENTES PRENDAS DE COMPRESION  8.3.2 RECOMENDACIONES PARA LAS PRENDAS DE ACUERDO A NECESIDADES DEL PACIENTE | ***Contextualización***   * El instructor dirigirá una lluvia de ideas sobre los conocimientos previos de los estudiantes sobre los cuidados a tener en los pacientes con linfedema.   ***Teorización***   * El instructor explicará y reforzará con la ayuda de diapositivas las necesidades nutricionales del paciente con linfedema de acuerdo al razonamiento clínico * El instructor sintetizará la información resultante de la lluvia de ideas y reforzará el conocimiento de los cuidados para el linfedema con la ayuda de diapositivas.   ***Ejercitación***   * El instructor dividirá al grupo en equipos de trabajo donde analizaran y ejemplificarán las recomendaciones de prendas de compresión de acuerdo a necesidades específicas de los pacientes. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Escritorio * Mesa * Sillas * Camas terapéuticas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora o laptop * Pintarrón   **Material:**   * Diapositivas * marcadores * Hojas * Lápices * Prendas de compresión para linfedema | **Evaluación final:**  **Teórica:**  Evaluación de conocimientos finales con un cuestionario sobre los conceptos teóricos adquiridos en la totalidad de este curso.  **Práctica:**  Demostración de dominio práctico de secuencias básicas y movimientos especiales del drenaje linfático manual. | 7 horas |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 2 | 7 | 12 | 9.6 |
| 2 | 2 |  | 5 | 4 |
| 3 | 2 | 6 | 17 | 13.7 |
| 4 | 2 | 10 | 17 | 13.7 |
| 5 | 3 | 7 | 17 | 13.7 |
| 6 | 3 | 7 | 17 | 13.7 |
| 7 | 3 | 4 | 10 | 8 |
| 8 | 3 | 2 | 7 | 5.6 |
| **TOTALES** | **20** | **43** | **102** | **82** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears. Diccionari enciclopèdic de medicina. Barcelona: Enciclopedia Catalana SA; 1990. 2 González MA, Condon MJ, Leucona M, Etulain T, Ruiz MA, Arenas M. Efectividad del tratamiento del linfedema de extremidad superior mediante presoterapia neumática secuencial multicompartimental. Rehabilitacion 1998; 32(4):234-40. 3 Guardia J, Grau JM, Net A. Medicina interna fundamental. Barcelona: Springer-Verlag Ibérica SA ; 1998. 4 González MA, Condon MJ, Lecuona M, Val L, Lainez I, Rezusta L et al. Coste-efectividad del tratamiento del linfedema postmastectomía en España. Rehabilitacion 2001; 35(2):68-73..  Álvarez-Hernández a, B. Brusint b, P. Vichb, N. Díaz-Garcíac, C. Cuadrado-Rouco b y M. Hernández-García d  Semergen. Actualización del cáncer de mama en atención primaria (IV/V) C. 2015;41(1):34---47  Sánchez E, Sánchez C, Erazo M. Cáncer de mama: Actualidades y controversias. 1° Ed. México: Alfil. 2015  Casciato D. Manual de oncología Clínica. 7° ed. LA:Lippincott. 2013  González Báron M. Tratado de Medicina Paliativa y tratamiento de soporte para el paciente con cáncer. 2° Ed. Madrid: Panamericana. 2007  Cristancho Gómez W. Fisioterapia en la UCI. Teoría, experiencia y evidencia. 1° Ed. Manual Moderno 2012  Karlan B, Bristow R. Oncología Ginecológica. Práctica clínica y atlas quirúrgico 1° Ed. Caracas: Amolca. 2016.  Levy D. El Paciente Oncológico y su nutrición. 1° Ed Argentina: Akadia. 2012  V.V. A. A. El paciente oncológico. 1°Edit. Jaén: Alcalá. 2009  Aragonés Manzanares R,  De Rojas Guzmán J. Urgencias Y Cuidados Intensivos En El Paciente Oncológico. 1° Ed. Panamericana, 2014  López-Casero N, Cerezo González S. Cuidados Paliativos En El Paciente Oncológico, 1° Ed. Vision Libros, 2012 |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| **Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo**  Elaboró:  LR. XIMA DE LAS MERCEDES HUERTAS PECH  MU. EN TÉCNICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA PARA LA MUJER  Revisó:  LPI. JULIA ELENI PADILLA LEDESMA |